

Προς:
- ΣΕΓΑΣ
- Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
- ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ, ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ
- ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΚΡΙΤΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΙΤΙΝΓΚ ΡΙΨΕΩΝ
« ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ »
ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026

Η Αντιδημαρχία Αθλητισμού του Δήμου Θεσσαλονίκης, ο ΜΕΑΣ Τρίτων Θεσσαλονίκης και η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας και την Επιτροπή Διοίκησης του Εθνικού Καυτανζογλείου Σταδίου, προκηρύσσουν και διοργανώνουν το ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΙΤΙΝΓΚ ΡΙΨΕΩΝ «ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ» (D' cat) με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Η διοργάνωση θα διεξαχθεί την **ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΙΟΥΛΙΟΥ** στην **Θεσσαλονίκη** στις εγκαταστάσεις του Εθνικού Καυτανζογλείου Σταδίου.

2. ΗΛΙΚΙΕΣ:

Στη διοργάνωση δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές- τριες :

- ❖ **ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ:** που έχουν γεννηθεί το **2006** και μεγαλύτεροι-ες
- ❖ **K20** (Άνδρες - Γυναίκες): που έχουν γεννηθεί το **2007 - 2008**

3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Κατηγορία	Αγωνίσματα	
ΑΝΔΡΕΣ MEN	Ρίψεις: ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (D' cat.) ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (D' cat.) ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ (D' cat.) ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ (F' cat.)	Throws: SHOT PUT (D' cat.) DISCUS THROW (D' cat.) HAMMER THROW (D' cat.) JAVELIN THROW (F' cat.)
ΓΥΝΑΙΚΕΣ WOMEN	Ρίψεις: ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ (D' cat.) ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (D' cat.) ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (F' cat.) ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ (F' cat.)	Throws: HAMMER THROW (D' cat.) SHOT PUT (D' cat.) DISCUS THROW (F' cat.) JAVELIN THROW (F' cat.)
K20 ΑΝΔΡΕΣ	Ρίψεις: ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (F' cat.) ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (F' cat.) ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ (F' cat.)	

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

4.1 Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές-αθλήτριες που ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (όπως ορίζεται στην τελευταία Υπουργική απόφαση) και να τους έχει εκδοθεί Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας.

4.2 Κάθε αθλητής-τρια μπορεί να δηλωθεί και να συμμετέχει σε ΔΥΟ (2) το πολύ αγωνίσματα.

4.3 Συμμετοχή σε αθλητές ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ δεν επιτρέπεται.

4.4 Αλλοδαποί αθλητές, μπορούν να αγωνισθούν, μετά από σχετικό αίτημα της Ομοσπονδίας της χώρας τους και τη σχετική έγκριση του ΣΕΓΑΣ.

4.5 Σε κάθε αγώνισμα θα μετέχουν :

Αγώνισμα	Αριθμός αθλητών
Ρίψεις:	στα αγωνίσματα ρίψεων Ανδρών - Γυναικών ΜΕΧΡΙ 8 αθλητές-τριες στα αγωνίσματα ρίψεων K20 Ανδρών ΜΕΧΡΙ 6 αθλητές

Διευκρίνιση: σε περίπτωση μεγάλου ενδιαφέροντος θα τηρηθεί προτεραιότητα σύμφωνα με τις επιδόσεις των αθλητών/τριών το 2026 και σχετική ενημέρωση, ώστε να βοηθηθούν οι Επιλεκτοί αθλητές/τριες στις προσπάθειές τους για επίτευξη υψηλών επιδόσεων και ορίων.

Σε κάθε περίπτωση την επιλογή των συμμετεχόντων αθλητών – τριών έχει ο υπεύθυνος τομεάρχης ρίψεων του ΣΕΓΑΣ κος Παπαδόπουλος Χρήστος και η οργανωτική επιτροπή.

Η συμμετοχή αλλοδαπών αθλητών-τριών συμπεριλαμβάνεται στον μέγιστο αριθμό συμμετοχών κατ αγώνισμα.

5. ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μετά την οριστικοποίηση των συμμετοχών, το τελικό start list θα αναρτηθεί στο επίσημο site της διοργάνωσης και του ΣΕΓΑΣ.

6. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΟΝΙΣΤΡΑΣ:

Όλοι οι συμμετέχοντες αθλητές θα έχουν δικαίωμα **6 (ΕΞΙ) προσπαθειών**.

Η αλλαγή της σειράς των αθλητών – αθλητριών με βάση την επίδοση μετά την 3^η προσπάθεια θα εφαρμόζεται σε όλα τα αγωνίσματα.

7. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ – ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι αθλητές-αθλήτριες θα προσέρχονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ, 60' πριν από την ώρα διεξαγωγής κάθε αγωνίσματος, προκειμένου να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ** το **ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ** και την **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ**.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια **ΜΟΝΟ** τους αθλητές των οποίων το Δελτίο και η Κάρτα Υγείας θα είναι θεωρημένα σύμφωνα με το νόμο (βλέπε παράγραφο 9).

8. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Με την φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ.

9. ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις πρώτους νικητές-τριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν τα παρακάτω έπαθλα.

Στους πρώτους – πρώτες: Κύπελλο – Δίπλωμα – Μετάλλιο Χρυσό 

Στους δεύτερους – δευτέρες: Δίπλωμα – Μετάλλιο Αργυρό 

Στους τρίτους – τρίτες: Δίπλωμα – Μετάλλιο Χάλκινο 

10. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

Στους συμμετέχοντες αθλητές-τριες δεν θα δοθούν έξοδα μετακίνησης.

Οι διοργανωτές όμως θα φροντίσουν για την φιλοξενία, τα έξοδα μετακίνησης αποζημίωσης των επιλεγμένων & προσκεκλημένων αθλητών -τριών.
(price money).

11. ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

11.1 Βάρη οργάνων

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ
ΑΝΔΡΩΝ	7.260γρ.	2κ.	800γρ.	7.260γρ.
ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4κ.	1κ.	600γρ.	4κ.
K20 (ΑΝΔΡΩΝ)	6κ.	1.750γρ.		6κ.

11.2 Προσωπικά ρυπτικά όργανα

Προσωπικά όργανα Ρίψεων μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο με την προϋπόθεση ότι θα προσκομιστούν στην Αίθουσα Κλήσεως μία (1) ώρα πριν από την ώρα διεξαγωγής του αγωνίσματος για έλεγχο και στη συνέχεια να παραδοθούν στον Έφορο του αγωνίσματος.

11.3 Αριθμοί Αθλητών

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραπάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

12. ΓΕΝΙΚΑ

12.1 Κανονισμοί διεξαγωγής διοργάνωσης

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Κανονισμούς Στίβου της World Athletics καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

12.2 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο των Αγώνων, σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

12.3 Ενστάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών πρώην 146)

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics.

13. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ:

Τεχνικοί Υπεύθυνοι ορίζονται, ο τεχνικός υπεύθυνος του ΚΥΑΘ και Τεχνικός σύμβουλος της ΕΑΣ Θεσσαλονίκης **κ. Βασίλης Συρόπουλος** σε συνεργασία με τον Διευθυντή του μίτινγκ **κο. Πάντο Θωμά**.

ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΥΣ

ΓΙΑ ΤΟ ΔΗΜΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΚΥΡΙΑΚΗ ΓΙΑΝΝΑΚΙΔΟΥ
ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΙΤΙΝΓΚ ΡΙΨΕΩΝ
« ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ »
ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ
ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ωρα	ΡΙΨΕΙΣ		
16.00			ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Α Κ20 (γεν 2007 - 2008)
16.50			HAMMER THROW W ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Γ (γεν 2008 και μεγαλ.)
18.00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Α Κ20 (γεν 2007 - 2008)	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Γ (γεν 2008 και μεγαλ.)	HAMMER THROW M ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Α (γεν 2006 και μεγαλ.)
19.00	SHOT PUT M ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Α (γεν 2006 και μεγαλ.)		DISCUS THROW W ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Γ (γεν 2008 και μεγαλ.)
20.00	SHOT PUT W ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Γ (γεν 2008 και μεγαλ.)	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Α (γεν 2008 και μεγαλ.)	DISCUS THROW M ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Α (γεν 2006 και μεγαλ.) ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Α Κ20 (γεν. 2007 - 2008)

